



2. Erfurter Waldlauf und 14. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 01.06.2014

Detailed evaluation

Thurm, Ingo

Club: sc impuls erfurt

Number: 1343

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Total time: 39:50

Speed: 18.08 km/h

Running performance: 3:19 min/km

Rank in course/Total: 3 (of 146)

Rank in course/Men: 3 (of 141)

Best time in course: 38:26

Rank in category: 1(of 11)

Best time in the category: 39:50