



14. Kirschlauf
Kleinfahner / 15.06.2014

Detailed evaluation

Helbing, Frank

Club: GM Rennsteiglaufverein e.V.
Number: 90

Course: 14.00 km
Hauptlauf

Category:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Total time: 1:12:06

Speed: 11.65 km/h
Running performance: 5:09 min/km

Rank in course/Total: 70 (of 222)

Rank in course/Men: 66 (of 166)

Best time in course: 52:15

Rank in category: 11(of 19)

Best time in the category: 55:15