



14. Kirschlauf  
Kleinfahrer / 15.06.2014

## Detailed evaluation

Ellinger, Dirk

Club: GutsMuths Rennsteiglaufverein  
Number: 124

Course: 14.00 km  
Hauptlauf

Category:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 1:14:42

Speed: 11.24 km/h  
Running performance: 5:20 min/km

Rank in course/Total: 85 (of 222)

Rank in course/Men: 79 (of 166)

Best time in course: 52:15

Rank in category: 15(of 29)

Best time in the category: 57:08