



12. Kanonenbahnlauf  
Lengenfeld unterm Stein / 28.06.2014

Detailed evaluation

**Seise, Andreas**

Club: SV 1899 Mühlhausen  
Number: 385

Course: 7.00 km  
Kleiner Kanonenbahnlauf

Category:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 28:39

Speed: 14.66 km/h  
Running performance: 4:05 min/km

Rank in course/Total: 10 (of 71)

Rank in course/Men: 10 (of 53)

Best time in course: 24:13

Rank in category: 2(of 9)

Best time in the category: 25:16