



12. Kanonenbahnlauf
Lengenfeld unterm Stein / 28.06.2014

Detailed evaluation

Lämmerhirt, Dennis

Club: 1. Eichsfelder Sportclub
Number: 387

Course: 7.00 km
Kleiner Kanonenbahnlauf

Category:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Total time: 28:56

Speed: 14.52 km/h
Running performance: 4:08 min/km

Rank in course/Total: 12 (of 71)

Rank in course/Men: 12 (of 53)

Best time in course: 24:13

Rank in category: 2(of 3)

Best time in the category: 24:41