



12. Kanonenbahnlauf  
Lengenfeld unterm Stein / 28.06.2014

Detailed evaluation

Freund, Manuel

Club: SG Kreuzebra  
Number: 364

Course: 7.00 km  
Kleiner Kanonenbahnlauf

Category:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Total time: 29:31

Speed: 14.23 km/h  
Running performance: 4:13 min/km

Rank in course/Total: 16 (of 71)

Rank in course/Men: 16 (of 53)

Best time in course: 24:13

Rank in category: 2(of 5)

Best time in the category: 28:25