



12. Kanonenbahnlauf
Lengenfeld unterm Stein / 28.06.2014

Detailed evaluation

Schröder, Horst

Club: Lenglerner Laufjungs
Number: 434

Course: 7.00 km
Kleiner Kanonenbahnlauf

Category:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Total time: 30:43

Speed: 13.67 km/h
Running performance: 4:23 min/km

Rank in course/Total: 23 (of 71)

Rank in course/Men: 22 (of 53)

Best time in course: 24:13

Rank in category: 3(of 7)

Best time in the category: 29:11