



12. Kanonenbahnlauf
Lengenfeld unterm Stein / 28.06.2014

Detailed evaluation

Kellner, Roland

Club: SpVGG Faulungen
Number: 496

Course: 7.00 km
Kleiner Kanonenbahnlauf

Category:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 30:48

Speed: 13.64 km/h
Running performance: 4:24 min/km

Rank in course/Total: 24 (of 71)

Rank in course/Men: 23 (of 53)

Best time in course: 24:13

Rank in category: 4(of 9)

Best time in the category: 25:16