



12. Kanonenbahnlauf
Lengenfeld unterm Stein / 28.06.2014

Detailed evaluation

Fricke, Markus

Club: Einheit Worbis
Number: 406

Course: 7.00 km
Kleiner Kanonenbahnlauf

Category:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 33:23

Speed: 12.58 km/h
Running performance: 4:46 min/km

Rank in course/Total: 30 (of 71)

Rank in course/Men: 27 (of 53)

Best time in course: 24:13

Rank in category: 6(of 9)

Best time in the category: 25:16