



12. Kanonenbahnlauf  
Lengenfeld unterm Stein / 28.06.2014

Detailed evaluation

**Fricke, Markus**

Club: Einheit Worbis  
Number: 406

Course: 7.00 km  
Kleiner Kanonenbahnlauf

Category:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 33:23

Speed: 12.58 km/h  
Running performance: 4:46 min/km

Rank in course/Total: 30 (of 71)

Rank in course/Men: 27 (of 53)

Best time in course: 24:13

Rank in category: 6(of 9)

Best time in the category: 25:16