



12. Kanonenbahnlauf  
Lengenfeld unterm Stein / 28.06.2014

Detailed evaluation

**Ruhland, Lukas**

Club: Kirmesverein Lengenfeld unterm Stein  
Number: 441

Course: 7.00 km  
Kleiner Kanonenbahnlauf

Category:  
Männer (20-29 Jahre)

Total time: 35:35

Speed: 11.80 km/h  
Running performance: 5:05 min/km

Rank in course/Total: 44 (of 71)

Rank in course/Men: 39 (of 53)

Best time in course: 24:13

Rank in category: 9(of 10)

Best time in the category: 27:43