



12. Kanonenbahnlauf  
Lengenfeld unterm Stein / 28.06.2014

Detailed evaluation

Kahlmeyer, Uwe

Club: LG Schachtebich  
Number: 369

Course: 7.00 km  
Kleiner Kanonenbahnlauf

Category:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 40:08

Speed: 10.47 km/h  
Running performance: 5:44 min/km

Rank in course/Total: 56 (of 71)

Rank in course/Men: 47 (of 53)

Best time in course: 24:13

Rank in category: 9(of 9)

Best time in the category: 25:16