



3. Herzog-Georg-Lauf  
Meiningen / 12.07.2014

Detailed evaluation

Heim, Jonas

Club: Meiningen  
Number: 230

Course: 4.00 km  
Jedermann-Lauf

Category:  
männliche Jugend M14 (14 Jahre und jünger)

Total time: 22:11

Speed: 10.82 km/h  
Running performance: 5:33 min/km

Rank in course/Total: 32 (of 68)

Rank in course/Men: 21 (of 40)

Best time in course: 15:44

Rank in category: 8(of 13)

Best time in the category: 16:03