



11. Werraenergie Pleßlauf Einzel

Breitungen / 24.08.2014

Detailed evaluation

Ernst, Beate

Club: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz

Number: 73

Course: 10.50 km

10 km Lauf

Category:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Total time: 54:25

Speed: 11.03 km/h

Running performance: 5:11 min/km

Rank in course/Total: 39 (of 74)

Rank in course/Women: 5 (of 18)

Best time in course: 47:26

Rank in category: 2(of 6)

Best time in the category: 50:40