



## 11. Werraenergie Pleßlauf Einzel

Breitungen / 24.08.2014

### Detailed evaluation

**Wahrenberg, Sabine**

Club: Lauffreß Breitungen

Number: 100

Course: 10.50 km

10 km Lauf

Category:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Total time: 55:33

Speed: 10.80 km/h

Running performance: 5:17 min/km

Rank in course/Total: 42 (of 74)

Rank in course/Women: 7 (of 18)

Best time in course: 47:26

Rank in category: 1(of 1)

Best time in the category: 55:33