



# 11. Werraenergie Pleßlauf Einzel

Breitungen / 24.08.2014

## Detailed evaluation

**Amarell, Ludwig**

Club: GMRLV Lg Süd

Number: 36

Course: 10.50 km

10 km Lauf

Category:

Senioren M75 (75 und älter)

Total time: 58:48

Speed: 10.20 km/h

Running performance: 5:36 min/km

Rank in course/Total: 49 (of 74)

Rank in course/Men: 40 (of 56)

Best time in course: 39:11

Rank in category: 1(of 3)

Best time in the category: 58:48