



## 11. Werraenergie Pleßlauf Einzel

Breitungen / 24.08.2014

### Detailed evaluation

**Rikirsch, Roland**

Club: SV Blauweiß 90 Creuzburg

Number: 66

Course: 10.50 km

10 km Lauf

Category:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

Total time: 59:06

Speed: 10.15 km/h

Running performance: 5:38 min/km

Rank in course/Total: 50 (of 74)

Rank in course/Men: 41 (of 56)

Best time in course: 39:11

Rank in category: 1(of 2)

Best time in the category: 59:06