



11. Werraenergie Pleßlauf Einzel

Breitungen / 24.08.2014

Detailed evaluation

Görlach, Folker

Club: Hainichläufer Mühlhausen

Number: 60

Course: 10.50 km

10 km Lauf

Category:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

Total time: 1:02:15

Speed: 9.64 km/h

Running performance: 5:56 min/km

Rank in course/Total: 54 (of 74)

Rank in course/Men: 43 (of 56)

Best time in course: 39:11

Rank in category: 2(of 2)

Best time in the category: 59:06