



11. Werraenergie Pleßlauf Einzel

Breitungen / 24.08.2014

Detailed evaluation

Ellerkamm, Jürgen

Club: SV Kyffhäuser

Number: 41

Course: 10.50 km

10 km Lauf

Category:

Senioren M75 (75 und älter)

Total time: 1:02:54

Speed: 9.54 km/h

Running performance: 5:59 min/km

Rank in course/Total: 58 (of 74)

Rank in course/Men: 46 (of 56)

Best time in course: 39:11

Rank in category: 2(of 3)

Best time in the category: 58:48