



11. Werraenergie Pleßlauf Einzel

Breitungen / 24.08.2014

Detailed evaluation

Bechstein, Michael

Club: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz

Number: 23

Course: 10.50 km

10 km Lauf

Category:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 1:04:53

Speed: 9.25 km/h

Running performance: 6:11 min/km

Rank in course/Total: 62 (of 74)

Rank in course/Men: 49 (of 56)

Best time in course: 39:11

Rank in category: 9(of 10)

Best time in the category: 39:47