



11. Werraenergie Pleßlauf Einzel

Breitungen / 24.08.2014

Detailed evaluation

Malzahn, Kai

Club: RTV Haselgrund

Number: 321

Course: 30.00 km

30 km Lauf

Category:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Total time: 2:11:21

Speed: 13.70 km/h

Running performance: 4:23 min/km

Rank in course/Total: 4 (of 25)

Rank in course/Men: 4 (of 21)

Best time in course: 1:55:42

Rank in category: 2(of 3)

Best time in the category: 1:55:42