



# 11. Werraenergie Pleßlauf Einzel

Breitungen / 24.08.2014

## Detailed evaluation

**Heidinger, Lukas**

Club: SV Medizin 1950 Bad Liebenstein  
Number: 917

Course: 5.00 km  
Basilikalauf

Category:  
männliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

Total time: 19:06

Speed: 15.71 km/h  
Running performance: 3:49 min/km

Rank in course/Total: 5 (of 35)

Rank in course/Men: 5 (of 26)

Best time in course: 15:46

Rank in category: 1(of 3)

Best time in the category: 19:06