



## 11. Werraenergie Pleßlauf Einzel

Breitungen / 24.08.2014

### Detailed evaluation

**Gögel, Stephan**

Club: RAC Wissembourg

Number: 50

Course: 10.50 km

10 km Lauf

Category:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Total time: 42:38

Speed: 14.07 km/h

Running performance: 4:04 min/km

Rank in course/Total: 9 (of 74)

Rank in course/Men: 9 (of 56)

Best time in course: 39:11

Rank in category: 2(of 6)

Best time in the category: 41:37