



# 11. Werraenergie Pleßlauf Einzel

Breitungen / 24.08.2014

## Detailed evaluation

**Winges, Thomas**

Club: ohne Verein

Number: 16

Course: 10.50 km

10 km Lauf

Category:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Total time: 48:17

Speed: 12.43 km/h

Running performance: 4:36 min/km

Rank in course/Total: 19 (of 74)

Rank in course/Men: 17 (of 56)

Best time in course: 39:11

Rank in category: 3(of 6)

Best time in the category: 41:37