



11. Werraenergie Pleßlauf Einzel

Breitungen / 24.08.2014

Detailed evaluation

Bärwolf, Silvia

Club: Laufftreff Breitungen

Number: 111

Course: 10.50 km

10 km Lauf

Category:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Total time: 50:40

Speed: 11.84 km/h

Running performance: 4:50 min/km

Rank in course/Total: 27 (of 74)

Rank in course/Women: 4 (of 18)

Best time in course: 47:26

Rank in category: 1(of 6)

Best time in the category: 50:40