



11. Werraenergie Pleßlauf Einzel

Breitungen / 24.08.2014

Detailed evaluation

Seidel, Mario

Club: SV Medizin 1950 Bad Liebenstein

Number: 29

Course: 10.50 km

10 km Lauf

Category:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Total time: 52:02

Speed: 11.53 km/h

Running performance: 4:58 min/km

Rank in course/Total: 31 (of 74)

Rank in course/Men: 27 (of 56)

Best time in course: 39:11

Rank in category: 3(of 5)

Best time in the category: 43:19