



## 11. Werraenergie Pleßlauf Einzel

Breitungen / 24.08.2014

### Detailed evaluation

**Oechel, Nico**

Club: TSV Ausbach

Number: 32

Course: 10.50 km

10 km Lauf

Category:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Total time: 53:58

Speed: 11.12 km/h

Running performance: 5:08 min/km

Rank in course/Total: 36 (of 74)

Rank in course/Men: 32 (of 56)

Best time in course: 39:11

Rank in category: 4(of 6)

Best time in the category: 41:37