



18. Mühlhäuser Altstadtlauf
Mühlhausen / 30.08.2014

Detailed evaluation

Herwig, Sandra

Club: Laufgruppe Hufeland Klinikum
Number: 884

Course: 5.00 km
5 km-Lauf

Category:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Total time: 25:51

Speed: 11.61 km/h
Running performance: 5:10 min/km

Rank in course/Total: 72 (of 152)
Rank in course/Women: 10 (of 44)
Best time in course: 22:03

Rank in category: 2(of 4)
Best time in the category: 25:22