



18. Mühlhäuser Altstadtlauf
Mühlhausen / 30.08.2014

Detailed evaluation

Knäbe, Winfried

Club: Mitteldeutsche Ballschule.de
Number: 768

Course: 5.00 km
5 km-Lauf

Category:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Total time: 31:30

Speed: 9.52 km/h
Running performance: 6:18 min/km

Rank in course/Total: 137 (of 152)

Rank in course/Men: 101 (of 108)

Best time in course: 16:38

Rank in category: 2(of 2)

Best time in the category: 19:12