



18. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 30.08.2014

Detailed evaluation

Zech, Stefan

Club: Unterschleißheim  
Number: 2374

Course: 10.00 km  
Hauptlauf

Category:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Total time: 41:12

Speed: 14.56 km/h  
Running performance: 4:07 min/km

Rank in course/Total: 21 (of 170)

Rank in course/Men: 21 (of 136)

Best time in course: 31:29

Rank in category: 6(of 20)

Best time in the category: 32:28