



18. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 30.08.2014

Detailed evaluation

**Nestroy, Christian**

Club: SV Glückauf Bleicherode  
Number: 2339

Course: 10.00 km  
Hauptlauf

Category:  
männliche Jugend (16-19 Jahre)

Total time: 41:15

Speed: 14.55 km/h  
Running performance: 4:07 min/km

Rank in course/Total: 24 (of 170)

Rank in course/Men: 24 (of 136)

Best time in course: 31:29

Rank in category: 3(of 5)

Best time in the category: 35:53