



18. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 30.08.2014

Detailed evaluation

Montag, Holger

Club: BSG Sparkasse Unstrut-Hainich  
Number: 2335

Course: 10.00 km  
Hauptlauf

Category:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Total time: 42:07

Speed: 14.25 km/h  
Running performance: 4:13 min/km

Rank in course/Total: 30 (of 170)

Rank in course/Men: 30 (of 136)

Best time in course: 31:29

Rank in category: 7(of 24)

Best time in the category: 37:19