



18. Mühlhäuser Altstadtlauf

Mühlhausen / 30.08.2014

Detailed evaluation

Spaar, Sebastian

Club: Laufgruppe Hufeland Klinikum

Number: 2358

Course: 10.00 km

Hauptlauf

Category:

Männer (20-29 Jahre)

Total time: 44:46

Speed: 13.40 km/h

Running performance: 4:29 min/km

Rank in course/Total: 59 (of 170)

Rank in course/Men: 56 (of 136)

Best time in course: 31:29

Rank in category: 12(of 21)

Best time in the category: 31:29