



18. Mühlhäuser Altstadtlauf
Mühlhausen / 30.08.2014

Detailed evaluation

Flügel, Ronny

Club: Erfurt
Number: 2295

Course: 10.00 km
Hauptlauf

Category:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Total time: 49:15

Speed: 12.18 km/h
Running performance: 4:55 min/km

Rank in course/Total: 82 (of 170)

Rank in course/Men: 77 (of 136)

Best time in course: 31:29

Rank in category: 15(of 20)

Best time in the category: 32:28