



18. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 30.08.2014

Detailed evaluation

Herzer, Heiko

Club: Stadtverwaltung Arnstadt  
Number: 2429

Course: 10.00 km  
Hauptlauf

Category:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Total time: 51:17

Speed: 11.70 km/h  
Running performance: 5:08 min/km

Rank in course/Total: 103 (of 170)

Rank in course/Men: 93 (of 136)

Best time in course: 31:29

Rank in category: 17(of 24)

Best time in the category: 37:19