



18. Mühlhäuser Altstadtlauf
Mühlhausen / 30.08.2014

Detailed evaluation

Knäbe, Holger

Club: Mitteldeutsche Ballschule.de
Number: 2318

Course: 10.00 km
Hauptlauf

Category:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 54:01

Speed: 11.11 km/h
Running performance: 5:24 min/km

Rank in course/Total: 119 (of 170)

Rank in course/Men: 104 (of 136)

Best time in course: 31:29

Rank in category: 11(of 17)

Best time in the category: 41:05