



18. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 30.08.2014

Detailed evaluation

Heintze, Sandra

Club: Mühlhäuser Laufmäuse  
Number: 2306

Course: 10.00 km  
Hauptlauf

Category:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Total time: 59:54

Speed: 10.02 km/h  
Running performance: 5:59 min/km

Rank in course/Total: 156 (of 170)

Rank in course/Women: 24 (of 34)

Best time in course: 43:13

Rank in category: 3(of 4)

Best time in the category: 53:32