



11. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2014

Detailed evaluation

Bechmann, Rico

Club: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz

Number: 5150

Course: 10.60 km

Geländelauf

Category:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Total time: 44:18

Speed: 13.54 km/h

Running performance: 4:20 min/km

Rank in course/Total: 22 (of 149)

Rank in course/Men: 22 (of 115)

Best time in course: 35:35

Rank in category: 1(of 7)

Best time in the category: 44:18