



11. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2014

Detailed evaluation

Ernst, Beate

Club: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz

Number: 5023

Course: 10.60 km

Geländelauf

Category:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Total time: 53:40

Speed: 11.18 km/h

Running performance: 5:16 min/km

Rank in course/Total: 77 (of 149)

Rank in course/Women: 9 (of 34)

Best time in course: 44:34

Rank in category: 1(of 3)

Best time in the category: 53:40