



11. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2014

Detailed evaluation

Bechstein, Michael

Club: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz

Number: 5005

Course: 10.60 km

Geländelauf

Category:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 1:07:42

Speed: 8.86 km/h

Running performance: 6:38 min/km

Rank in course/Total: 142 (of 149)

Rank in course/Men: 110 (of 115)

Best time in course: 35:35

Rank in category: 18(of 18)

Best time in the category: 42:12