



Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 21.09.2014

Detailed evaluation

Hase, Francesco

Club: Nordhausen
Number: 28

Course: 1.10 km
Jedermannlauf

Category:
männliche Jugend U16 (14 und 15 Jahre)

Total time: 5:11

Speed: 11.58 km/h
Running performance: 4:43 min/km

Rank in course/Total: 14 (of 108)

Rank in course/Men: 9 (of 58)

Best time in course: 4:09

Rank in category: 3(of 4)

Best time in the category: 4:09