



Nordhäuser Citylauf  
Nordhausen / 21.09.2014

## Detailed evaluation

### Spangenberg, Tami

Club: LV Altstadt 98 Nordhausen e.V.  
Number: 64

Course: 1.10 km  
Jedermannlauf

Category:  
weibliche Kinder U10 (8 und 9 Jahre)

Total time: 5:47

Speed: 10.37 km/h

Running performance: 5:16 min/km

Rank in course/Total: 31 (of 108)

Rank in course/Women: 11 (of 50)

Best time in course: 4:46

Rank in category: 3(of 16)

Best time in the category: 5:10