



17. Internationaler Sondershäuser Kristalllauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 25.10.2014

Detailed evaluation

Knoche, Julius

Club: MT Melsungen

Number: 213

Course: 10.50 km

11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 30 bis 39 Jahre

Total time: 1:00:05

Speed: 9.99 km/h

Running performance: 5:43 min/km

Rank in course/Total: 102 (of 410)

Rank in course/Men: 93 (of 325)

Best time in course: 40:40

Rank in category: 24(of 78)

Best time in the category: 40:40