



17. Internationaler Sondershäuser Kristalllauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 25.10.2014

Detailed evaluation

Henneberg, Alexander

Club: RSV Blau Weiss Gera

Number: 144

Course: 10.50 km

11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 40 bis 49 Jahre

Total time: 1:00:33

Speed: 10.40 km/h

Running performance: 5:46 min/km

Rank in course/Total: 111 (of 410)

Rank in course/Men: 100 (of 325)

Best time in course: 40:40

Rank in category: 33(of 114)

Best time in the category: 43:39