



17. Internationaler Sondershäuser Kristalllauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 25.10.2014

Detailed evaluation

**Vehlow-Diekmann, Ute**

Club: SG Stern Hamburg  
Number: 443

Course: 10.50 km  
11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:  
Frauen 50 bis 59 Jahre

Total time: 1:01:48

Speed: 9.71 km/h  
Running performance: 5:53 min/km

Rank in course/Total: 126 (of 410)

Rank in course/Women: 15 (of 85)

Best time in course: 50:00

Rank in category: 1(of 18)

Best time in the category: 1:01:48