



17. Internationaler Sondershäuser Kristalllauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 25.10.2014

Detailed evaluation

Schönau, Mike

Club: Bad Frankenhausen  
Number: 398

Course: 10.50 km  
11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:  
Männer 30 bis 39 Jahre

Total time: 1:02:11

Speed: 9.65 km/h  
Running performance: 5:55 min/km

Rank in course/Total: 129 (of 410)

Rank in course/Men: 114 (of 325)

Best time in course: 40:40

Rank in category: 34(of 78)

Best time in the category: 40:40