



17. Internationaler Sondershäuser Kristalllauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 25.10.2014

Detailed evaluation

Witt, Frank O.

Club: Wendeburg  
Number: 486

Course: 10.50 km  
11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:  
Männer 30 bis 39 Jahre

Total time: 1:03:08

Speed: 9.50 km/h  
Running performance: 6:01 min/km

Rank in course/Total: 140 (of 410)

Rank in course/Men: 123 (of 325)

Best time in course: 40:40

Rank in category: 36(of 78)

Best time in the category: 40:40