



17. Internationaler Sondershäuser Kristalllauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 25.10.2014

Detailed evaluation

Giese, Kay

Club: Post SV Buxtehude

Number: 118

Course: 10.50 km

11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 40 bis 49 Jahre

Total time: 1:03:23

Speed: 9.94 km/h

Running performance: 6:02 min/km

Rank in course/Total: 143 (of 410)

Rank in course/Men: 126 (of 325)

Best time in course: 40:40

Rank in category: 44(of 114)

Best time in the category: 43:39