



17. Internationaler Sondershäuser Kristalllauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 25.10.2014

Detailed evaluation

Hiltscher, Helmut

Club: LGV Marathon Giessen  
Number: 154

Course: 10.50 km  
11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:  
Männer 60 bis 69 Jahre

Total time: 1:03:40

Speed: 9.90 km/h  
Running performance: 6:04 min/km

Rank in course/Total: 149 (of 410)

Rank in course/Men: 132 (of 325)

Best time in course: 40:40

Rank in category: 4(of 18)

Best time in the category: 53:15