



17. Internationaler Sondershäuser Kristalllauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 25.10.2014

Detailed evaluation

Lühring, Sven

Club: MTV Müden/Örtze  
Number: 268

Course: 10.50 km  
11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:  
Männer 30 bis 39 Jahre

Total time: 1:03:54

Speed: 9.86 km/h  
Running performance: 6:05 min/km

Rank in course/Total: 152 (of 410)

Rank in course/Men: 134 (of 325)

Best time in course: 40:40

Rank in category: 38(of 78)

Best time in the category: 40:40