



17. Internationaler Sondershäuser Kristalllauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 25.10.2014

Detailed evaluation

Schmieder, Sebastian

Club: Untrainierbar e.V.

Number: 374

Course: 10.50 km

11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Category:

Männer 30 bis 39 Jahre

Total time: 1:04:20

Speed: 9.33 km/h

Running performance: 6:08 min/km

Rank in course/Total: 158 (of 410)

Rank in course/Men: 139 (of 325)

Best time in course: 40:40

Rank in category: 40(of 78)

Best time in the category: 40:40